









Défi 2 : l'enchaînement en musique

Objectif : reproduire un enchaînement d'actions

Entraîne-toi à reproduire l'enchaînement suivant. Quand tu le connais bien, demande à quelqu'un de te filmer pendant que tu le reproduis sur la musique de ton choix. Tu peux le faire avec tes frères et sœurs, tes parents et même ton chat ou ton chien ! Et envoyez-moi la vidéo bien sûr !

Bon défi sportif !

								
Posture du papillon (3 secondes)	Posture du chameau (3 secondes)	Sauter sur place 3 fois	Posture du chien tête en bas (3 sec)	Glisser vers la droite	Posture de l'arbre (3 secondes)	Glisser vers la gauche	Posture du flamand rose (3 secondes)	Posture de la montagne